



Interclub / Class Tri - 11 février 2024

Conditions d'inscription / Règlement

Présentation :

Les Interclubs de triathlon sont de retour au calendrier dans une version toujours aussi collective !! Ils auront lieu le dimanche 11 février 2024 au sein du stade de HautePierre et de la piscine de Schiltigheim. Le concept original et ludique se veut accessible à tous. L'organisateur est le club de l'ASPTT STRASBOURG TRIATHLON qui a inscrit cette épreuve sous l'égide de la FFTRI.

L'organisation est ouverte à toutes et à tous (licenciés et non licenciés). Pour les interclubs : les personnes ne détenant pas de licence FFTRI compétition devront compléter le pass individuel ou collectif au moment de l'inscription (donnés en pièces jointes).

ATTENTION : il y a deux liens d'inscriptions différents. L'un ci-dessous pour les épreuves par équipe d'interclubs. L'autre pour le Class triathlon des jeunes catégories en fin de document. Si un jeune veut participer aux 2 types de compétitions, il doit s'inscrire 2 fois.

1. Interclubs

Pour pouvoir participer aux épreuves par équipe des interclubs, il faut remplir le formulaire d'inscription en ligne qui vaut respect du règlement,

<https://forms.gle/9pKYFSLhamzd94wa8>

puis envoyer une copie des licences (ou un pass loisir) et s'acquitter des droits d'inscriptions de **35 € par équipe**, par virement bancaire sur le RIB du club :

Crédit Mutuel							
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE							
Identifiant national de compte bancaire - RIB							
Banque 10278	Guichet 01017	N° compte 00020271101	Clé 13	Devise EUR	Domiciliation CCM COTEAUX DE HAUSBERGEN		
Identifiant international de compte bancaire		IBAN (International Bank Account Number)		BIC (Bank Identifier Code)			
FR76	1027	8010	1700	0202	7110	113	CMCIFR2A
Domiciliation CCM COTEAUX DE HAUSBERGEN 82 A ROUTE DE SAVERNE 67205 OBERHAUSBERGEN ☎ 03 90 41 65 13				Titulaire du compte (Account Owner) ASPTT STRASBOURG TRIATHLON BONNET STEPHANE 33 RUE DU FAUBOURG DE SAVERNE 67000 STRASBOURG			
Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.				PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ			

A la fin du sondage d'inscription, conservez le lien pour modifier vos inscriptions par la suite (en cas de changement de composition).

Veuillez préciser dans l'intitulé du virement : "Inscription_Interclub2024_nom d'équipe".

La compétition ne peut se faire que par équipe (composée de 4 ou 5 personnes). **Chaque équipier devra réaliser au moins une épreuve course à pied et 2 à 3 épreuves natation (ou 1 à 2 natation pour les jeunes).**



Dans le cas où cela ne serait pas respecté, une pénalité de 100 points par manquement sera appliquée.

Course à pied : de 8h15 à 12h30 au stade de Hautepierre

Pour les équipes adultes (Cadet/te, Junior /e, sénior/e, vétéran/ne)

- Relais 3*500 sur piste par équipe de **5 coureurs** (coefficient 3) : Le relais commence à 2 concurrents de la même équipe qui parcourent 500m ensemble et transmettent le relais à l'équipier 3 qui fera son 500m tout seul qui redonnera son porte dossard au dernier duo qui fera le dernier 500m ensemble (le chrono sera pris sur le dernier membre à franchir la ligne d'arrivée). Les équipes de 4 devront refaire courir un membre du premier relais. 10 points de pénalité seront attribués par faute au niveau de la zone de relais.

Prévoir une tenue ou T Shirt identique pour vous repérer plus facilement.

- Relais cross (coefficient 3) : **4 coureurs** participeront par équipe.

Il s'agit d'un relais à 5 athlètes autour et aux abords du stade (pas de pointes de cross). Le coureur 1 effectue la boucle d'environ 750m puis transmet le relais (**ceinture porte dossard**) au coureur 2, etc.. jusqu'au "coureur 4". 10 points de pénalité seront attribués par faute au niveau de la zone de relais. Le chrono est arrêté lorsque le 4ème concurrent passe la ligne d'arrivée.

Pour les équipes jeunes (composés intégralement de licenciés minimes et moins)

Le relais 3*500m dans les mêmes dispositions que la catégorie adultes. Cette épreuve étant l'unique en course à pied, le coefficient de celle-ci est de 6.

Natation : de 13h15 à 17H30 au sein de la piscine de Schiltigheim

La piscine étant en 8 couloirs, le programme natation pourra être écourté.

Chaque départ est donné par un coup de sifflet, le faux départ (ou départ volé en relais) est passible de retraits de 10 points.

- 300m en escadrille (Nageur 1 part tout seul, récupère nageur 2 au 50m, ils récupèrent le nageur 3 au 100m nagent à 3 pour récupérer le nageur 4 au 150m pour terminer 150m ensemble). Le départ des athlètes qui attendent s'effectue lorsque le dernier de l'équipe a touché le mur. **(Uniquement pour les équipes adultes)**. Les équipes de 5 peuvent si elles le souhaitent faire partir 2 nageurs en premier relayeur et le chrono est arrêté à l'arrivée du 4^e concurrent.
- 200m Nage Libre par équipe. Départ dans l'eau tous en même temps et chrono pris sur le 4^e équipier à l'arrivée.
- Relais 1 x 100m nage libre + 4*50m NL : 5 membres de l'équipe qui réalisent chacun leur relais (les équipes de 4 devront faire doubler l'un des concurrents).

Chaque épreuve aura un coefficient 2. Les points du dernier relais seront quadruplés pour les équipes jeunes (étant donné qu'ils n'ont pas de 300m en escadrille).

Chaque performance chronométrée donne un classement en fonction du temps réalisé par les autres équipes. La première équipe dans une épreuve marque 54 points, la seconde 53 points... Un forfait sur une épreuve marque 0 points. Les 2 épreuves de course à pied auront un coefficient 3 et les épreuves natation auront un coefficient 2. L'ensemble des points marqués sur chaque course est additionné et l'équipe qui compte le plus de points gagnera le classement dans sa catégorie (il n'y a pas de classement individuel). En cas d'égalité de points, l'équipe ayant le plus de première place sur les épreuves sera déclarée vainqueur.

Un(e) triathlète n'est inscrit(e) que dans une seule équipe.



Il est interdit aux concurrents de recevoir une aide extérieure sous peine de disqualification.

Droits d'inscriptions = 35 € par équipe. Majoration de 10 € après le 06 février 2024

La limite d'inscription est fixée au 09 février (ou quand le nombre maximum d'équipes est atteint). Les inscriptions se feront uniquement en ligne et par ordre d'arrivée des dossiers complets. Elles sont validées uniquement par l'acquittement des droits d'engagement et la réception éventuelle des pass loisir. La majoration sera effective si l'inscription n'est pas complète le 08 février.

Les temps d'engagement sont nécessaires pour la bonne répartition des niveaux dans les séries et l'enchaînement de celles-ci. A défaut de temps d'engagement, le nageur sera placé dans la série la plus lente.

Le chronométrage sera réalisé manuellement, toute réclamation peut se faire uniquement lors de l'affichage des résultats.

3 catégories se distinguent, les 3 premières équipes de chaque catégorie seront récompensées :

- hommes (y compris les équipes mixtes, catégorie de cadets à vétérans)
- femmes (catégorie cadette à vétérane)
- jeunes (équipes doivent être composées de minimes et moins, mixte ou non). Les équipes de jeunes ne nageront pas le 300m en escadrille et les points du dernier relais seront alors en coefficient 4.
- Des épreuves Class Triathlon sont à disposition des catégories concernées. cf paragraphe Class Triathlon

Chaque club peut engager autant d'équipes qu'il le souhaite dans la limite des places disponibles.



Le programme prévisionnel de la journée est le suivant :

- 8H30 - 9H30 : Retrait des dossards stade de Hautepierre.
- 9h Briefing Class Tri
- 9H15 3000m Class Tri en 1 série (hors classement)
- 9h30 1500m Class Tri en 2 séries (hors classement)
- 9H50 : 1000m Class Tri en 8 séries (hors classement)
- 10h35 Briefing Interclubs
- 10H40 : départ Relais 3*500m (2/1/2) en 5 séries
- 11h20 : départ course cross à 4 : course à pied en 1 série
- **12h15 – 14h : repas à la piscine de Schiltigheim (accès uniquement aux personnes ayant réservé leur repas)**
- 13H15 : Ouverture piscine et échauffement
- 14H00 : Briefing natation
- 14H15 : 400m nage libre class triathlon en 4 séries
- 14H43 : 200m nage libre class triathlon en 7 séries
- 15H16 : 300m nage libre par équipe en escadrille (sauf équipes jeunes) en 2 séries
- 15H30 : 200m nage libre par équipe en 5 séries
- 15h55 : Relais 1*100m NL + 4*50m NL en 5 séries
- 16h25 : Fin des épreuves
- 16h50 : Podiums

L'ouverture de la piscine est fixée à 13h15 (pas d'accès avant pour laisser la sortie du public). **Nous demandons à l'ensemble des personnes présentes de bien vouloir respecter les lieux.** L'Organisateur se décharge de toute responsabilité pour les incidents type vol, dégradation, incendie, agression etc ...

Une buvette (gâteaux, crêpes, café, etc..) est prévue pendant les épreuves tout au long de la journée. Une formule complète de déjeuner fait maison au prix de 9 euros pourra être réservée en amont via le formulaire d'inscription en ligne. Veuillez à vous inscrire une seule fois lors de la double inscription Interclubs et Class Tri. Ticket/bracelet à retirer en même temps que les dossards.

Des douches seront à votre disposition à la piscine ainsi qu'au sein du stade de Hautepierre. Nous responsabilisons les clubs pour le maintien de ces lieux dans un état de propreté impeccable.

2. Class Tri

Les jeunes ont la possibilité de valider des performances Class Triathlon en dehors de la compétition et de manière gratuite (horaires cf programme prévisionnel).

Il est obligatoire de s'inscrire au préalable avec une date limite **fixée au 09 février** et via ce lien:

<https://forms.gle/hoWzEaYPDnBADqLA8>

Plus d'informations concernant le Class Triathlon : <https://triathlongrandest.fr/jeunes/class-tri/>